

Lors de votre inscription et lors du retrait du dossard, **votre signature implique la connaissance et le respect du règlement.**

**Mesures anti covid :**

- Port du masque obligatoire dans les enceintes fermées.
- Mise à disposition de gel hydro alcoolique.
- Pas de réunion d'informations coureurs, d'avant course.
- Port du masque obligatoire dans l'aire de départ. Ils pourront être retirés 100 mètres plus loin.
- L'aire de départ sera suffisamment spacieuse pour ne pas s'agglutiner les uns aux autres.
- Ravitaillement : nettoyage des mains obligatoire avec gel hydro alcoolique à l'entrée du ravitaillement.
- Sens de déplacement à respecter, il est interdit de revenir sur ses pas. Un second tour peut être effectué.
- Les aliments seront servis par des bénévoles dans vos récipients personnels.
- Vous vous éloignerez des tables de distribution pour vous alimenter.
- Pas de repas festif de clôture, le dimanche midi.
- Remise des prix en petit comité.

**Distribution des dossards et autres effets :**

- Distribution de 12h00 à 20h00, vendredi et exceptionnellement de 3h00 à 3h30 le samedi, sous le grand chapiteau.
- Un sens de circulation permettra de ne pas se croiser
- Les dossards seront donnés contre présentation de pièce d'identité. Il est possible de récupérer celui d'un autre participant, en présentant la photocopie de pièce d'identité.
- Distribution : 1 fiche sécurité, 1 maillot souvenir UTB, 1 souvenir savoyard, divers.
- Pas de distribution d'épingles de sureté.

**Matériel obligatoire :**

- **Ne pas l'avoir est de votre responsabilité, il est d'ordre sécuritaire ; votre personne peut être mise en danger si vous ne le possédez pas. L'organisation se retournera contre vous.**
- Retrouvez la liste complète sur : [https://www.ultratour-beaufortain.fr/wp-content/uploads/2021/03/Re\\_glement-UTB2021.pdf](https://www.ultratour-beaufortain.fr/wp-content/uploads/2021/03/Re_glement-UTB2021.pdf)
- Il ne sera pas procédé à une vérification du matériel obligatoire, avant le départ.
- Des contrôles inopinés seront effectués au cours du parcours.
- 2 récipients sont recommandés pour les ravitaillements pour liquide et solide ; il n'y en aura pas sur les ravitaillements.

**Sécurité :**

- 2 associations de secours assureront la sécurité, l'utilisation d'un hélicoptère permettra de répondre aux exigences de délai d'intervention.
- Des médecins seront en permanence disponibles.
- Des infirmières assureront les premiers soins.
- Numéro PC course : 09 72 641 800 Celui-ci est imprimé sur votre dossard.
- Une fiche sécurité vous sera remise avec le dossard ; les recommandations relatives aux orages y sont rappelées.
- En cas d'abandon, blessure ou pas : informer les contrôleurs ou le PC course. Chaque année nous sommes obligés de rechercher en pleine nuit, des coureurs rentrés chez eux, sans prévenir. Ceci est inadmissible.
- Suivi live : notre partenaire Live Track nous assure un suivi avec calcul de temps de course afin de nous alerter de votre retard anormal à un point de contrôle.
- Respect strict du code de la route, pour les traversées ou portions sur voie publique.

**Parcours :**

- Il débutera par le « Tour pour rien » : le tour du plan d'eau, environ 250 mètres afin de profiter de derniers instants, proche de vos accompagnants. Direction Villarasson par un large chemin.
- Nouveauté du parcours : au 15<sup>ième</sup> km, l'itinéraire abandonne le Col de La Bathie pour se diriger vers les Ardoisières de Cevins. Il est absolument interdit de couper par les prairies et donc vous devez suivre la piste agricole qui nous est autorisée.
- 3.5 km plus loin, sur une longueur de 300 mètres environ, vous traverserez une zone dépourvue de sentier. Il faudra suivre le balisage afin de traverser un amas de petits rochers. Certains trouveront cela ludique, d'autres très difficiles... Vous arriverez au pied du col de la Grande Combe.
- De nombreux névés seront encore présents, les crampons ne sont pas obligatoires.
- La descente du col de Grand Fond (alt 2671 m) sera enneigée, attention de ne pas se brûler les fesses en voulant « faire de la luge ».
- Le tunnel du Roc du Vent, long de 150 mètres environ n'est pas très haut, à sa sortie. Soyez prudents, évitez de vous assommer/écorcher.
- Au-delà du tunnel, le sentier peut vous paraître étroit et pentu, n'hésitez pas à solliciter les bénévoles pour vous aider à franchir les lieux.
- Après le refuge de la Croix du Bonhomme, vous entrez dans la Réserve Naturelle des Contamines. Soyez encore plus respectueux de l'environnement.
- Balisage : généralement fait par des fanions rouges « UTB"

**Divers :**

- Ravitaillements : vous y trouverez différentes boissons dont isotonique citron Décathlon. Produits solides sucrés et salés. Soupe à partir du Cormet de Roselend (49<sup>ième</sup> km).
- Sac de rechange : il vous sera fourni et sera acheminé au ravitaillement du Cormet de Roselend et sera rapatrié à Queige, après votre passage.
- Parcours de repli : en cas de météo annoncée défavorablement, un parcours de replis pourra être mis en place, vous en serez informé le vendredi midi, par mail, réseau sociaux, site Internet UTB et affichage au plan d'eau, lors de la remise des dossards.
- En cours de course, l'itinéraire peut être modifié par l'organisation, pour raisons exceptionnelles.
- Relayeurs : pour les différencier des coureurs solos, ils devront accrocher sur leur sac à dos, un ruban, fourni par l'organisation. Ce ruban servira de passage de témoin.
- Le dossard sera impérativement porté sur le torse.

**Météo :**

- La tendance météo est à l'amélioration, n'excluant pas des averses et de la fraîcheur. Ne négligez pas vos vêtements de rechange. Infos complémentaires à venir.