

Distance et D+ Ultra Tour du Beaufortain									
Points de passage	Altitude	distance partielle km	cumul distance	D+ partiel	Cumul D+	Profil global	Ravitaillements	Barrières horaires pour départ à 4h00	Accès véhicules accompagnants
Plan d'eau de Queige	530								
Gîte de Molliessoulaz	954	4,4	4,4	430	430	↑			Oui, bitume
Les Chappes	1459	2,2	6,6	505	935	↑			Oui, bitume
Frête basse	2030	3	9,6	581	1516	↑			
Aulp de Tour	1981	0,7	10,3	10	1526	~	MINI		
Col des Lacs	2245	2,8	13,1	335	1861	↑			
Col de la Bathie	1889	3,3	16,4	55	1916	~			
Refuge des Arolles	1890	1,4	17,8	103	2019	~		9H20	
Lac Tournant	2013	2,8	20,6	248	2267	~			
Tête de Cuvy	1930	2,7	23,3	104	2371	~			
Les granettes	1900	0,8	24,1	0	2371	~	MINI		
Passerelle de St Guerin	1563	3,1	27,2	5	2376	↓			Oui + 10' de marche à plat
Cornet d'Arêches	2109	4,5	31,7	546	2922	↑	COMPLET	12h30	Oui, piste empierrée
Plan Marmotte	2265	1,5	33,2	171	3093	↑			
Col du Coin	2398	1,5	34,7	163	3256	↑			
Lac d'amour	2248	1,6	36,3	11	3267	~			
Col à Tutu	2551	1,4	37,7	304	3571	↑			
Col de Bresson	2469	1	38,7	33	3604	~		14h30	
Refuge de Presset	2504	0,7	39,4	55	3659	~	COMPLET		
Col du grand Fond	2671	0,9	40,3	160	3819	↑			
Prise d'eau de la Neuva	2009	4,5	44,8	0	3819	↓			
Cornet de Roselend	1968	2,3	47,1	10	3829	~	COMPLET + SACS DE RECHANGE // RELAIS	16h50	Oui, bitume
Chalet Bel-Air	2141	3	50,1	275	4104	↑			
Tunnel du Roc du Vent	2210	1,4	51,5	78	4182	~			
Col de la Lauze	2330	1,6	53,1	135	4317	↑			
Cote 2432	2432	0,8	53,9	90	4407	↑			
Col des Saucés	2307	1	54,9	20	4427	↓			
Refuge de la Croix du Bonhomme	2439	3	57,9	250	4677	~			
Col du Bonhomme	2329	2	59,9	61	4738	~			
Hameau de la Gittaz	1652	4,4	64,3	29	4767	↓	COMPLET	21h20	Oui, piste empierrée
Col Est de la Gittaz	2309	4	68,3	657	5424	↑			
Lac noir	2200	2,3	70,6	117	5541	~			
Col du Sallestet	2111	1,4	72	0	5541	↓			
Lac de Bout de Crêt	2170	0,2	72,2	59	5600	↑			
Pas d'Outray	2181	2,6	74,8	187	5787	~			
La Journée	1689	2,4	77,2	0	5787	↓	MINI	1h20	
Moulin d'Annuit	1120	4,4	81,6	0	5787	↓			
Hauteluce	1150	2,2	83,8	116	5903	~	COMPLET	3h20	Oui, bitume
Les Jorets	1722	3,2	87	572	6475	↑			
Les Saisies - le Signal	1655	4	91	76	6551	~	COMPLET	5h20	Oui, bitume
Mont Bisanne	1936	3,3	94,3	304	6855	↑			Oui, bitume
Croix de Coste	1798	2,1	96,4	23	6878	~			
Plan des Maisons	1215	4	100,4	7	6885	↓			
Arrivée Plan d'eau de Queige	530	4,7	105,1	5	6890	↓	COMPLET + REPAS	(8h00)	